

平成 26 年 8 月 8 日

## 桜門体育学会 平成 26 年度プロジェクト研究共同研究者の募集

平成 25 年度総会において、平成 26 年度文理学部人文科学研究費（共同）に西川大輔先生を研究代表者として申請しました研究課題が採択された場合、桜門体育学会員の参画を募ったプロジェクト研究として推進することが承認されました。本申請が採択されましたので、ここに広く共同研究者を募集致します。西川先生を研究代表者とするプロジェクト研究は本年度で 3 年目となりますが、これまで、共同研究者の参加希望は皆無でした。本年度は是非、会員の方々に積極的にご参加戴けます様、お願い致します。参加を希望される会員の方々は、下記要領に従いましてお申込み下さい。なお、本件は近日中に発送される「学会会報-3」にも掲載します。

### 1) 研究課題

「大学生エリートスポーツ・アスリートに対する医科学サポート体制の構築に向けて」

研究代表者：西川大輔先生

共同研究者：小山貴之先生、高橋正則先生、野口智博先生、松本恵先生

### 2) 研究の目的

これまで我々は、大学エリートスポーツ・アスリートの育成における多岐にわたる課題の中から、特に試合で競技力を遺憾なく発揮するため、どのような「コンディショニング」を実施すべきかをスポーツ科学の多面的な観点に立って検討してきた。その中で大学生アスリートは、学生生活における住環境や日々のトレーニングおよびコーチングに関する環境、あるいは栄養や自身に対するケアの方法などに多くの課題や要望を抱えていることが分かってきた。

平成 25 年度の研究ではそれらの内容を検討しながら、大学エリート・アスリートの競技力向上に寄与する有益なコンディショニング・プログラムを構築するための知識を集積した。このプログラムは、アスリートがトレーニング等によって高めた競技力を実際の試合で遺憾なく発揮するために利用していくことを想定しているが、実際にアスリートに適応させた場合に生じる理論と実践の乖離が存在していることから、実践場面においてそれらの補間作業を進めていく必要がある。

そこで今回、これまで行った調査を基に蓄積された知識を用いて、いくつかの競技を対象に実践的な介入を行い、より実践に即したプログラムを構築することを目的として研究を継続したいと考えている。本学部には国内外の競技会で活躍するトップアスリートが多数在籍していることから、得られる情報は有益性が高く望まれるとともに、当学科にはスポーツ科学に立脚し、競技力向上をサポートしている研究者も多いことから、指導者としての今後の種目横断的なコーチングに関する示唆にもつながることが期待される。

### 3) 研究の計画、方法等

対象は本学部にて在籍し、国内外の競技会で活躍する大学生エリートスポーツ・アスリー

トとする。研究対象となるアスリートに対し、平成 25 年度までに蓄積された知識を利用して、対象競技の年間のトレーニング計画等と照合しながら重要な試合に向けた実践的な介入を行い、より実用的なコンディショニング・プログラムを提言していく。

研究方法は、定量的なデータの解析と質的な事象の分析を踏まえて、このプログラムの妥当性を高めていく。なお、これらのモデルにおけるコンディショニング・プログラムは、フィットネス・トレーニング（傷害のある選手には理学療法やリハビリテーション・プログラム）、スポーツ栄養学、コーチング学、スポーツ心理学等、多岐に渡るスポーツ科学の理論に立脚しており、これを研究対象となるアスリートのコンディショニングに導入する。

#### 4) 研究の進行状況

「研究の目的」にも記載されている通り、本研究は平成 24～25 年度プロジェクト研究の「大学生エリートスポーツ・アスリートの育成に関わるコーチングの課題と実践的な多次元サポートの成果」、「大学生スポーツ・アスリートの強化・育成に関わる環境の変化について」を一層、実践的に進展させようとするものです。既に体育学科の学生を対象としたアンケート調査と統計処理が完了しており、ここまでの研究成果は本年度の「文理学部人文科学研究所研究紀要(第 88 号)」に投稿中です。

今後、これらの結果を踏まえ、試合で競技力を遺憾なく発揮するための実践性の高いコンディショニング・プログラム構築に入りますが、それには多岐に渡る研究分野からの知見が必要となります。様々な研究分野、また実際に選手の指導に携わられている先生方からの御意見を戴きたいと考えておりますので、奮ってご応募下さい。なお、本研究成果は次年度の論文投稿を予定しております。

#### 5) 研究参加の応募について

上記のプロジェクト研究の概要をご参照いただき、本共同研究への積極的な参加をお願い致します。希望される会員の方々は以下の要領で事務局にお申し込みください。

(1) 申込期日：平成 26 年 9 月 30 日（火曜日）

これ以降も随時、受け付けます。

(2) 申込方法：

HP から、「平成 26 年度学会プロジェクト研究参加申込み用紙」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、[omonjim@nu-taiiku.jp](mailto:omonjim@nu-taiiku.jp) に送信してください。なお、e-mail の表題は「共同研究参加申込み」としてください。

以上