

第 45 回冬季スキー指導者研修会実施要項

拝啓

皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、体育学科同窓会では、45 回目の冬季スキー指導者研修会を下記要領にて開催いたします。技術や技能の習得だけでなく、生涯スポーツとしてのスキーの実践を目的として企画いたしました。

関係各位の多数のご参加をお待ちしております。

敬具

体育学科同窓会会長 小野 力

記

1. 研修会目的・内容：

スキーを中心とした冬季スポーツの実践にあたり、必要な知識や技術、技能の習得だけでなく、生涯を通してのスポーツの実践、体育の授業や実習を企画運営するための知識や方法を習得、研鑽すること、同窓生をはじめとする参加者相互の情報交換を促し、同窓会の幅広い発展に資することを目的とする。

基礎スキー、ツアー講習、制限滑降 等 ※級別テスト（1～4 級）も行います。（3 月 28 日予定）

研修・講習の班構成

- A. レベルアップ：技能向上を目的とした講習班
- B. レベルチェック：技能検定等の受検を目的とした講習班
- C. スキーライフ：幅広い年齢層、技術レベルを対象とした講習班

2. 講

師：五十嵐久人先生（新潟大学：全日本スキー連盟指導員・検定員）

寺島伸一 先生（東京音楽大学：全日本スキー連盟指導員・東京都スキー連盟公認セッター）

橋口泰一 先生（日本大学：全日本スキー連盟スキー技術員・指導員・検定員）

服部英恵 先生（日本大学：全日本スキー連盟指導員・検定員）

（講師は、参加者の人数により変更することがあります）

3. 期

間：平成 31 年 3 月 26 日（火）～29 日（金） 3 泊 4 日

4. 会

場：志賀高原スキー場（長野県下高井郡山ノ内町）

宿 舎 『高天ヶ原ホテル』（駐車場有り）

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7149

TEL 0269-34-2911 FAX 0269-34-2149

5. 費

用：同窓会員 33,500 円

非同窓会員 36,500 円

学 生 30,000 円

（研修費・懇親会費を含む、全日程参加の場合）

6. 定

員：50 名

7. 申込み期日：平成 31 年 2 月 22 日（金）必着

※ 申し込みは、FAX または E-mail にて、「研修会担当・重城」あるいは「体育学科同窓会事務局」までお願い致します。

※ 全日程参加を原則といたしますが、全日程参加できない方もご参加いただけます。

※ 非同窓会員でも同窓会員の方と一緒であれば、ご参加いただけます。

※ 費用は当日現地に徴収いたします。

※ 参加日程の変更および参加取り消しの場合は、**3 月 20 日まで**にご連絡ください。

※ ご参加にあたって、**保険は各自で必ずご加入ください。**

8. 日 程

3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)	3/29(金)
受付開始 12:30～ (フロント)	朝食 7:00～ 実技 9:00～	朝食 7:00～ 実技 9:00～ 級別テスト	朝食 7:00～ 実技 9:00～
開講式 13:00 実技 14:00～	昼食 (班別) 実技 13:30～	昼食 (班別) 実技 13:30～	閉講式 12:00～
夕食 18:00 研修討論会 20:00	夕食 18:00 研修討論会 20:00	夕食 18:00 懇親会 20:00	

◇交通機関 (平成30年11月 現在)

(例) ◎東京8:36 (北陸新幹線かがやき505号) → 9:59 長野 10:30 (長野電鉄バス) → 12:06 高天ヶ原
◎東京9:32 (北陸新幹線はくたか557号) → 11:05 長野 11:15 (長野電鉄バス) → 12:41 高天ヶ原
*長野駅での新幹線からバスへの乗り継ぎを保証するものではありません。
新幹線、バスの時刻表は変更される可能性があります。予めご了承ください。

※リフト券代 (参考)

日数券:【大 人】1日券5,000円 1.5日券9,100円 2日券9,300円 3日券13,500円
【シニア】1日券4,200円 1.5日券7,700円 2日券7,800円 3日券10,800円
(シニアは、60歳以上、証明書等の提示)

リフト券の種類は、その他にも多くあります。滞在日数等にあわせてご購入ください。
詳細は、志賀高原索道協会のHPをご覧ください。

<http://www.shigakogen-ski.com/lift-charge>

9. その他

ホテル情報 URL; <http://www.takamagahara-hotel.co.jp/index.htm> (高天ヶ原ホテル)
スキー場情報 URL; <http://www.shigakogen-ski.com/> (志賀高原索道協会)

◇世話人: 秋田勝彦 (第8期), 高橋正則 (第30期), 重城 哲 (第35期), 伊佐野龍司 (第45期)

◇問い合わせ先: 日本大学文理学部体育学科同窓会

冬季スキー指導者研修会 担当 重城 哲

Mail : akjojo@penta.ge.cst.nihon-u.ac.jp

FAX : 047-469-5518

体育学科同窓会事務局

〒156-8550 東京都世田谷区桜上水 3-25-40 日本大学文理学部体育学研究室内

Mail : taiiku.doso@gmail.com

TEL : 03-5317-9717 FAX : 03-5317-9426

以上