

第49回冬季スキー指導者研修会実施要項

拝啓

皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

冬季スキー指導者研修会を本年度も感染症対策のもと下記要領にて開催いたします。技術や技能の習得だけでなく、生涯スポーツとしてのスキーの実践を目的として企画いたしました。

ただし、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽、日程の直前でもやむを得ず中止判断することもあります。あらかじめ、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

関係各位のご参加をお待ちしております。

敬具

体育学科同窓会会長 小野 力

記

1. 研修会目的・内容：

スキーを中心とした冬季スポーツの実践にあたり、必要な知識や技術、技能の習得だけでなく、生涯を通してのスポーツの実践、体育の授業や実習を企画運営するための知識や方法を習得、研鑽すること、同窓生をはじめとする参加者相互の情報交換を促し、同窓会の幅広い発展に資することを目的とする。

基礎スキー、ツアー講習、制限滑降 等 ※SAJ 級別テスト (1, 2 級) も行います。(3月28日予定)

研修・講習の班構成

- A. レベルアップ：技能向上を目的とした講習班
 - B. レベルチェック：技能検定等の受検を目的とした講習班
 - C. スキーライフ：幅広い年齢層、技術レベルを対象とした講習班
- ※ 参加人数や参加者の要望等、状況により班構成を変更します。

2. 講

師：五十嵐久人先生（新潟大学：全日本スキー連盟指導員・検定員）

寺島伸一 先生（東京音楽大学：全日本スキー連盟指導員・東京都スキー連盟公認セッター）

橋口泰一 先生（日本大学：全日本スキー連盟スキー技術員・指導員・検定員）

（講師は、急遽変更になることがあります。）

3. 期

間： 令和5年3月26日（日）～29日（水） 3泊4日

4. 会

場： 志賀高原スキー場（長野県下高井郡山ノ内町）

宿 舎 『高天ヶ原ホテル』（駐車場有り）

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7149

TEL 0269-34-2911 FAX 0269-34-2149

5. 費

用： 同窓会員 33,500円

非同窓会員 36,500円

学 生 30,000円

（宿泊費、研修費を含む、全日程参加の場合）

6. 定

員： 30名

7. 申込み期日：令和5年3月4日（土）必着（定員となった場合には、期日前でも締め切ります）

※ 申し込みは、申し込み用 Google フォームにてお願いいたします。

※ 全日程参加を原則といたしますが、全日程参加できない方もご参加いただけます。

※ 非同窓会員でも同窓会員の方と一緒であれば、ご参加いただけます。

※ 費用は当日現地にて徴収いたします。

※ 参加日程の**変更**および参加**取り消し**の場合は、**3月20日まで**にご連絡ください。

※ ご参加にあたって、**保険は各自で必ずご加入ください。**

8. 新型コロナウイルス感染症感染拡大予防対策として

ご参加にあたっては、初日受付時に参加前7日間と参加中の「体温と健康観察記録」をご提出ください。初日受付時、各日の講習開始前に検温を実施いたします。

「体温と健康観察記録」のご提出いただけない場合、受付検温時、または参加前10日間に37.5℃以上（平熱よりもあきらかな）発熱を認めた場合には、研修会への参加をお断りいたします。

受付、講習時は、マスク着用をお願いいたします。宿舎滞在時は、宿舎の感染症対策に従い、手指の消毒、マスクの着用等をお願いいたします。その他、研修会、宿舎、スキー場の感染症対策にご協力いただけない場合は、日程の途中であっても、参加をお断りすることがあります。

9. 日 程

| 3/26(日) | 3/27(月) | 3/28(火) | 3/29(水) |
|---------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 受付開始 12:30～ (ホテル1Fロビー) | 朝食 7:00～ 実技 9:00～ | 朝食 7:00～ 実技 9:00～ 級別テスト | 朝食 7:00～ 実技 9:00～ |
| 開講式 13:00 実技 14:00～ | 昼食 (班別) 実技 13:30～ | 昼食 (班別) 実技 13:30～ | 閉講式 12:00～ |
| 夕食 18:00 | 夕食 18:00 | 夕食 18:00 | |

※ 夕食後の理論研修会、懇談会は予定しておりません。

※リフト券代窓口販売料金 (参考)

日数券：【大 人】 1日券 6,500円 2日券 12,500円 3日券 18,500円 4日券 24,500円
【シニア】 1日券 5,600円 2日券 10,800円 3日券 16,000円 4日券 21,200円

(シニアは、60歳以上、証明書等の提示)

リフト券の種類は、その他にも多くあります。滞在日数等に合わせたご購入ください。

詳細は、志賀高原索道協会のHPをご覧ください。

<https://shigakogen-ski.or.jp/ticket/>

9. その他

ホテル情報 URL: <http://www.takamagahara-hotel.co.jp> (高天ヶ原ホテル)

スキー場情報 URL: <https://shigakogen-ski.or.jp> (志賀高原索道協会)

◇世話人：高橋正則 (第30期)、重城 哲 (第35期)、伊佐野龍司 (第45期)

◇問い合わせ先：日本大学文理学部体育学科同窓会

冬季スキー指導者研修会 担当 重城 哲

Mail : jujo.akira@nihon-u.ac.jp

体育学科同窓会事務局

〒156-8550 東京都世田谷区桜上水 3-25-40 日本大学文理学部体育学研究室内

Mail : taiiku.doso@gmail.com

T E L : 03-5317-9717 F A X : 03-5317-9426

◇参加申し込み：参加申し込み用 Google フォーム

<https://forms.gle/2vNqQjkZ8cn6eGtP8>

◇健康観察チェック表：健康観察チェック表提出用 Google フォーム

<https://forms.gle/EgvPgD97awC6hCFc9>



申込み用フォーム



健康観察提出フォーム

以上