

# 第50回冬季スキー指導者研修会実施要項

拝啓

皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

冬季スキー指導者研修会を下記要領にて開催いたします。技術や技能の習得だけでなく、生涯スポーツとしてのスキーの実践を目的として企画いたしました。

関係各位のご参加をお待ちしております。

敬具

体育学科同窓会会長 小野 力

記

## 1. 研修会目的・内容：

スキーを中心とした冬季スポーツの実践にあたり、必要な知識や技術、技能の習得だけでなく、生涯を通してのスポーツの実践、体育の授業や実習を企画運営するための知識や方法を習得、研鑽すること、同窓生をはじめとする参加者相互の情報交換を促し、同窓会の幅広い発展に資することを目的とする。

基礎スキー、ツアー講習、ツアー 等 ※SAJ 級別テスト (1, 2 級) も行います。(3月29日予定)

### 研修・講習の班構成

- A. レベルアップ：技能向上を目的とした講習班
- B. レベルチェック：技能検定等の受検を目的とした講習班
- C. スキーライフ：幅広い年齢層、技術レベルを対象とした講習班  
※ 参加人数や参加者の要望等、状況により班構成を変更します。

## 2. 講

師：五十嵐久人先生（新潟大学：全日本スキー連盟指導員・検定員）  
寺島伸一 先生（東京音楽大学：全日本スキー連盟指導員・東京都スキー連盟公認セッター）  
橋口泰一 先生（日本大学：全日本スキー連盟スキー技術員・指導員・検定員）  
(講師は、急遽変更になることがあります。)

## 3. 期

間： 令和6年3月28日(木)～31日(日) 3泊4日 (予定)

## 4. 会

場： 志賀高原スキー場（長野県下高井郡山ノ内町）  
宿 舎 『高天ヶ原ホテル』（駐車場有り）  
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7149  
TEL 0269-34-2911 FAX 0269-34-2149

## 5. 費

用： 同窓会員 36,000円  
非同窓会員 39,000円  
学 生 33,000円  
(宿泊費、研修費を含む、全日程参加の場合)

## 6. 定 員： 40名

## 7. 申込み期日：令和6年2月29日(木) 必着 (定員となった場合には、期日前でも締め切ります)

- ※ 申し込みは、申し込み用 Google フォームにてお願いいたします。
- ※ 全日程参加を原則といたしますが、全日程参加できない方もご参加いただけます。
- ※ 非同窓会員でも同窓会員の方と一緒であれば、ご参加いただけます。
- ※ 費用は当日現地にて徴収いたします。
- ※ 参加日程の**変更**および参加**取り消し**の場合は、**3月18日まで**にご連絡ください。
- ※ ご参加にあたって、**保険は各自で必ずご加入ください。**

## 8. 感染症感染予防対策として

ご参加にあたって、当日、または前日までに体調不良、発熱等の風邪症状を認めた場合には、研修会への参加をお断りいたします。

宿舎滞在時は、宿舎の感染症対策に従ってください。その他、研修会、宿舎、スキー場の感染症対策にご協力いただけない場合は、日程の途中であっても、参加をお断りすることがあります。

## 9. 日 程

3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)	3/31(日)
受付開始 12:30～ (ホテル1Fロビー)	朝食 7:00～ 実技 9:00～	朝食 7:00～ 実技 9:00～ 級別テスト	朝食 7:00～ 実技 9:00～
開講式 13:00 実技 14:00～	昼食 (班別) 実技 13:30～	昼食 (班別) 実技 13:30～	閉講式 12:00～
夕食 18:00	夕食 18:00	夕食 18:00	
理論研修 20:00	理論研修 20:00	懇談会 20:00	

### ※リフト券代窓口販売料金 (参考)

日数券：【大人】1日券7,500円 2日券14,500円 3日券21,500円 4日券28,500円

【シニア】1日券6,400円 2日券12,400円 3日券18,400円 4日券24,400円

(シニアは、60歳以上、証明書等の提示)

リフト券の種類は、その他にも多くあります。滞在日数等に合わせたご購入ください。

詳細は、志賀高原索道協会のHPをご覧ください。

<https://shigakogen-ski.or.jp/ticket/>

## 9. その他

ホテル情報 URL: <http://www.takamagahara-hotel.co.jp> (高天ヶ原ホテル)

スキー場情報 URL: <https://shigakogen-ski.or.jp> (志賀高原索道協会)

◇世話人：高橋正則 (第30期)、重城 哲 (第35期)、伊佐野龍司 (第45期)

◇問い合わせ先：日本大学文理学部体育学科同窓会

冬季スキー指導者研修会 担当 重城 哲

Mail : [jujo.akira@nihon-u.ac.jp](mailto:jujo.akira@nihon-u.ac.jp)

体育学科同窓会事務局

〒156-8550 東京都世田谷区桜上水3-25-40 日本大学文理学部体育学研究室内

Mail : [taiiku.doso@gmail.com](mailto:taiiku.doso@gmail.com)

TEL : 03-5317-9717 FAX : 03-5317-9426

◇参加申し込み：参加申し込み用 Google フォーム

<https://forms.gle/LWrXdK15mHot9yb26>

以上

