

体育・スポーツと健康に関する科学知・実践知を備えた 指導者・専門家になる



専任教員の 主な教育・研究領域

◎詳しくは、体育学科HP
の《体育学科について》
→《専任教職員》を
ご覧ください。



1年次

2年次

3年次

4年次

基礎技能を学ぶ

水泳、器械運動、陸上競技



柔道、剣道、ダンス、バスケットボール、
バレーボール、サッカー、テニス、
スポーツ方法論(水泳) など



体育・スポーツ科学の基礎を学ぶ

体育学概論、解剖学、
生理学、スポーツ運動学、
トレーニング理論、
発育発達論、保健学概論、
スポーツバイオメカニクス、
コーチング論 など



運動生理学、スポーツ心理学、
スポーツ社会学、測定評価、
スポーツ栄養学、
スポーツリハビリテーション、
トレーニング演習、
体育学基礎演習 など

野外実習

オーシャンスポーツ、
アイススポーツ、スノースポーツ

キャンプ



教授法を学ぶ

各種方法論(体操競技・器械運動、
陸上競技、バスケットボール、
バレーボール、剣道、柔道、ダンス、
サッカー、テニス)

各種指導法(サッカー、柔道、ダンス、水泳)



体育学のまとめ

卒業論文、卒業研究

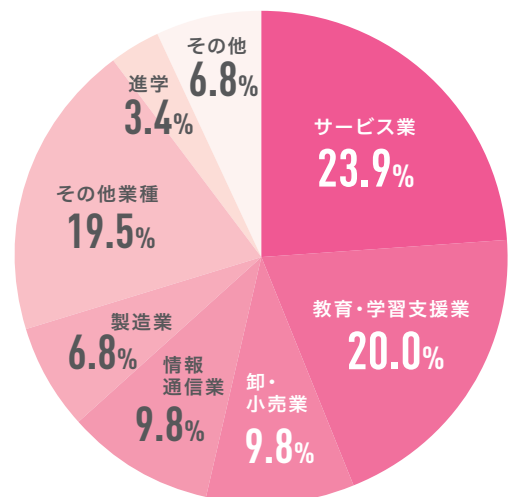
卒業後の進路と取得可能な資格例

2024年3月卒業生

就職率

98%

※就職率は就職希望者に対する就職者の割合



取得可能な資格例

- ・中学校教諭一種免許状(保健体育)
- ・高等学校教諭一種免許状(保健体育)
- ・日本スポーツ協会公認各種コーチ資格
- ・日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者養成講習会免除適応コース
- ・日本サッカー協会公認C級コーチ
- ・JATI認定トレーニング指導者
- ・日本キャンプ協会キャンピングインストラクター
- ・初級バラスポーツ指導員 ほか

令和7(2025)年度 入学試験情報

※変更になる可能性がありますので、最新の情報は、文理学部HPをご確認ください。

総合型選抜

	第1期	第2期
募集人員	10名 ※第2期との併願も可能です。	15名 ※第1期との併願も可能です。
エントリー受付期間	8月1日(木)～9月 2日(月) ※簡易書留にて必着	
出願期間	9月4日(水)～9月10日(火) ※簡易書留にて必着	
第1次選考	9月19日(木)	9月26日(木)
第2次選考	10月 5日(土)	10月12日(土)
合格発表	11月 1日(金)	

一般選抜 A個別方式

	第1期
募集人員	65名
出願期間	【郵送受付】1月6日(月)～1月23日(木) 必着
試験日	2月 3日(月)
合格発表日	2月14日(金)
入学手続締切日	2月21日(金)

A個別方式 試験科目

【受験教科科目数】
3教科3科目

国語

地理歴史・公民・
数学・情報

外国語(英語)

※「英語」は外部スコア
の利用可能

一般選抜 N全校統一方式

	第1期	第2期
募集人員	3名	2名
出願期間	【郵送受付】1月6日(月)～1月22日(水) 必着	【郵送受付】1月6日(月)～2月25日(火) 必着
試験日	2月 1日(土)	3月 4日(火)
合格発表日	2月14日(金)	3月13日(木)
入学手続締切日	2月21日(金)	3月18日(火)

N全校統一方式 試験科目

【受験教科科目数】
3教科3科目

国語・数学

地理歴史・公民・理科

外国語(英語)

一般選抜 C共通テスト利用方式【大学入試共通テストを利用した試験】

	第1期
募集人員	5名
出願期間	【郵送受付】1月6日(月)～1月17日(金) 必着
試験日	大学入学共通テスト 1月18日(土)・19日(日)
合格発表日	2月14日(金)
入学手続締切日	2月21日(金)

C共通テスト利用方式 試験科目

【受験教科科目数】
3教科3科目

国語・数学

地理歴史・公民・
理科・情報

外国語(英語)

日本大学文理学部体育学科

〒156-8550 東京都世田谷区桜上水3-25-40
TEL.03-5317-9717 FAX.03-5317-9426

<http://www.nu-taiiku.jp/>

nu-taiiku



体育学科のリアルな“いま” 2025

sport

DEPARTMENT OF
PHYSICAL EDUCATION



日本大学
文理学部

体育学科

Study / Fashion / Event etc...

体育学科のキャンパスライフ!!



さあ!
本気で楽しもう

ARE YOU READY



Nihon University Physical Education Campus Life

自分色で描こう！ キャンパスライフ

【体育学科を選んだ理由は？】
保健体育の教員免許だけでなく、
他教科の教員免許もとれるから！
【いまハマっていることは？】
映画を観ること
【いま欲しいモノは？】
おしゃれなホームプロジェクト

【体育学科を選んだ理由は？】
保健体育の教員免許が取れるから！
【いまハマっていることは？】
乃木坂46と櫻坂46
【いま欲しいモノは？】
カメラ

【体育学科を選んだ理由は？】
サッカーのコーチになりたい、
サッカーの試合ライセンスをとれるから
【いまハマっていることは？】
服屋めぐり
【いま欲しいモノは？】
洋服と靴

【体育学科を選んだ理由は？】
保健体育の教員免許をとるため！
【いまハマっていることは？】
マンガを読むこと
【いま欲しいモノは？】
新しいスマホ

学食は
どれも美味しいよね！



【体育学科を選んだ理由は？】
教員免許を取ったから！
実習体育が楽しかった！
【いまハマっていることは？】
ゲームを遊ぶこと、コンチャを
飲むこと！
【いま欲しいモノは？】
パワー！

【体育学科を選んだ理由は？】
保健体育の先生に憧れていたから！
【いまハマっていることは？】
美味しいご飯屋さん探し！
【いま欲しいモノは？】
お洋服山！

体操場は
ほんと
キレイ！



キャンパスライフの楽しさを体育学科らしく魅せてくれました♡

撮影に協力してくれた
センパイに質問も！

◎「日大文理学部体育学科」
を選んだ理由は？

◎いまハマっていることは？
◎いま欲しいモノは？



みんなで待ってるよ！

CALENDER

※変更になる可能性があります。

4月

入学式 (日本武道館)

夏季オープンキャンパス
【7月14日(日)開催予定】
受験や入学後に対する不安を相談できる
「なんでも相談コーナー」、現役体育学科生
による授業や行事、施設紹介を行います！

7月

野外実習/
オーシャン
スポーツ
(千葉県岩井海岸)

8月

野外実習/
キャンプ
(山梨県尾白の森
キャンプ場)

9月

秋季オープンキャンパス
【9月22日(日)開催予定】

11月

桜麗祭 【11月3日(日)～
5日(火)開催】
実習体育祭 実行委員会が中心となり
学生自らが企画・運営を行う実習体育祭は、
まさに、体育学科が誇る一大イベントです。

12月

創作ダンス発表会

2月

野外実習/
スノースポーツ
(長野県志賀高原)

3月

卒業式 3月25日(火)



楽しむことも負けない！
enjoy!

【体育学科を選んだ理由は？】
教員免許もとれるから
【いまハマっていることは？】
野球観戦
【いま欲しいモノは？】
新しいノートパソコン

【体育学科を選んだ理由は？】
保健体育教員の免許を
取ったから！
【いまハマっていることは？】
友達とゲームすることです！
【いま欲しいモノは？】
夏に向けた服！

【体育学科を選んだ理由は？】
実技の授業が楽しそうだったから！
【いまハマっていることは？】
ジム！ジム！散歩！ジム！
【いま欲しいモノは？】
バイクと絶対に風邪をひかない体と
カッコいいスニーカー！

【体育学科を選んだ理由は？】
単科大学じゃなく総合大学で
体育を学びたかったから
【いまハマっていることは？】
Tシャツ集め
【いま欲しいモノは？】
Tシャツ

What's in my bag?

1



スッカリコーデ

カジュアルな格好が好きなので淡めの色のトップスに、明るめな色の
ジーンズを合わせています。ページュリだと締まらないので、
インナーを白にしてまとまりを意識しました。

◎実技で汗をかいたりしてもメイク直しできるようにメイクポーチは
絶対持ち歩いています。あとは空きコマで課題ができるように
パソコンも基本バックに入れています。



・体操着
・ノートPC
・イヤフォン
・財布
・筆記具
・化粧ポーチ

教えてセンパイ！

気になる！体育学科のバックの中身＋ファッション

What's in my bag?

2

ゆるふわコーデ

ボーダーインナーとデニムスカートだけだと寂しいので、
明るいジャケットを合わせて、春っぽくしてみました。
袖から少し見える黄色もポイントです！



◎実技がない日の持ち物は最低限でミニマル化しますが、
授業のために筆記用具は必ず入れています。



・ノート
・イヤフォン
・財布
・ハンカチ
・目録
・リップ
・筆記具
・カード入れ
・スマホ

3

スポーツコーデ

体育学科なので、とにかくスポーティーな格好は
着替えが少なくてラクです。



4

テック系コーデ

マイブームのテック系コーデです。つつい学校には
動きやすい格好で行ってしましますが、この色なら
とても目立つので待ち合わせにも便利です。(笑)



◎色々なものを持ってきてしまいリュックが重く
なりがちですが、実習では汗をかくのでタオル
は必須です。空きコマ等に勉強する為にファイ
ルや参考書も持っています。



・水着
・タオル
・ノートPC
・ファイル
・参考書
・筆記具
・折りたたみ傘