

体育学科の主な年間行事です。様々な行事を通じて、仲間と過ごした時間は、かけがえのない財産となります。

2026 CAMPUS EVENT CALENDAR

※変更になる可能性があります。

4
Apr.

新入生オリエンテーション Orientation

オリエンテーションでは、クラス別に分かれる団についての紹介。また、オリエンテーションの運営やガイダンス期間は体育学科の学生が関わり、新入生の学生生活をサポートしています。



7
Jul.

夏季オープンキャンパス Summer open campus

学部説明会だけでなく、体育学科の説明会や模擬授業を実施します。また、受験や入学後に對する不安、心配なことなど相談できる「なんでも相談コーナー」、体育学科現役生による授業や行事、施設紹介を行います。



8
Aug.

野外実習 (オーシャンスポーツ) Ocean sports

1 年次開講の「スポーツ実習(水泳)」で習得した技術を基盤として、海浜での指導方法や救命救急法を実際に体験しながら学び、海浜での実習が運営できる能力を身につけます。また、実習の後半には遠泳を行い、実習中に養った泳力を発揮します。



9
Sep.

野外実習(キャンプ) Camp

自然豊かなキャンプ場にて、山登り(日向山)や飯盒炊爨、キャンプファイヤー、オリエンテーリングなどを行います。実習を通して、自然と触れ合う楽しさを体験します。また、実習後は多くの学生がキャンプインストラクターの資格を取得し、活躍の場を広げています。



秋季オープンキャンパス Autumn open campus

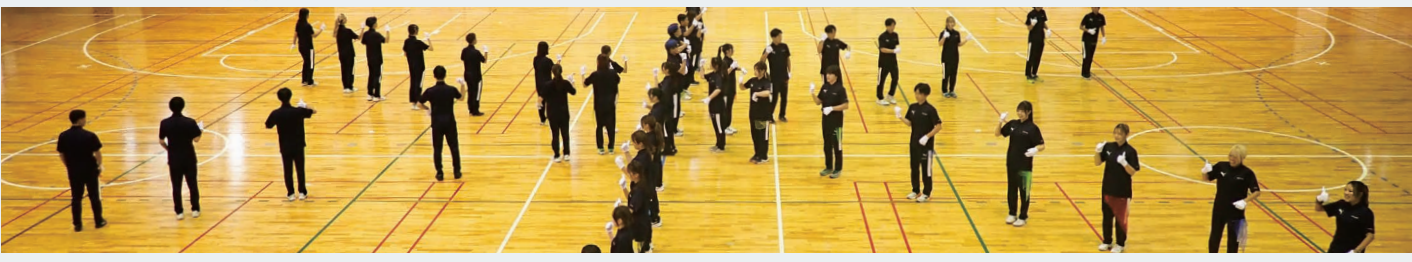
夏季オープンキャンパスと同様に体育学科の説明会や模擬授業、なんでも相談コーナーや施設紹介を実施します。



11
Nov.

実習体育祭 Sports festival

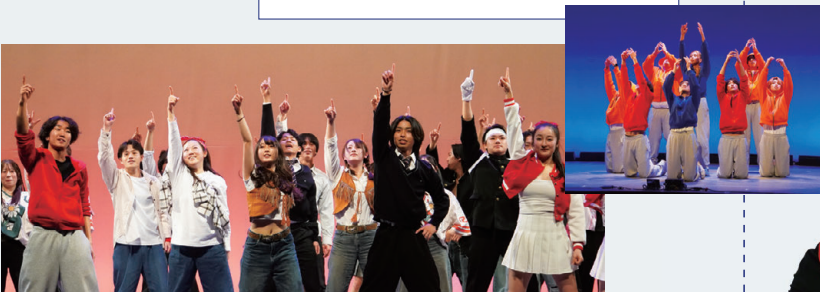
実習体育祭実行委員会が中心となり、学生自らが企画・運営を行う行事です。昭和47年に体育学科創設15周年記念大会として開催されて以来、長い歴史を持っており、まさに体育学科が誇る一大イベントといえます。1～3年生までの各学年5クラスを桃・赤・青・緑・黄の5色に分けて結成されている団対抗で団ダンスや各競技を行います。また、学年別のマスゲーム(集団演技)も行っております。



12
Dec.

創作ダンス発表会 Creative dance

創作ダンス発表会は、実習体育祭の発足とともに昭和47年に第1回が行われました。まさに、体育学科を代表する伝統的なイベントの一つとして位置づけられています。現在は、「スポーツ実習(創作ダンス)」「スポーツ指導法(ダンス)」の履修者が、発表会を創り上げています。



2
Feb.

野外実習(アイススポーツ) Ice sports

国際規格となる100mの本格的スケートリンクを使用し、スケートの基礎知識・技能を学びます。また、スケート技術のまねとして、学生全員が一団となりシンクロナイズドスケートティングを行います。最終日には、氷上でのレクリエーションを楽しんだり、カーリングといった氷上スポーツを体験します。



野外実習(スノースポーツ) Snow sports

初心者から上級者まで各自の技能によってグループに分かれ、細かく指導を受けます。白銀の世界で自然を感じながら、技術の向上を目指します。また、知識として、スキー場でも発する傷害・予防法などについても学習します。



3
Mar.

学位記伝達式 Graduation ceremony

日本大学の卒業式を武道館で終えた体育学科の4年生は、文理学部百周年記念館にて学位記伝達式を行います。学位記の授与だけでなく、学長賞や学部長賞などを受賞した学生も表彰します。4年間の学生生活を終え、各学生が新しい一歩を踏みだす一日となります。

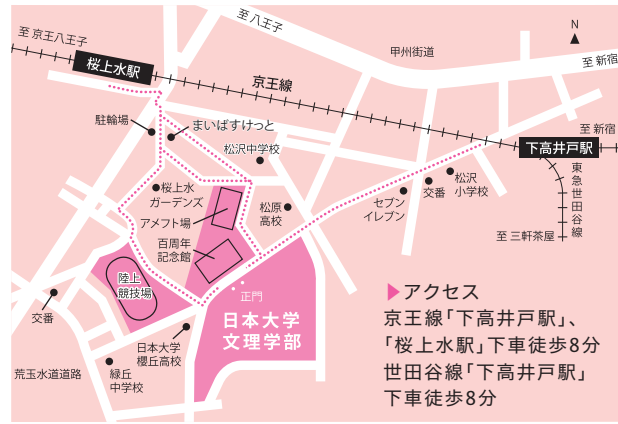


日本大学文理学部体育学科

〒156-8550 東京都世田谷区桜上水3-25-40
TEL.03-5317-9717 FAX.03-5317-9426

<http://www.nu-taiiku.jp/>

nu-taiiku



体育学科のリアルな“いま” 2027

sport

DEPARTMENT OF
PHYSICAL EDUCATION



日本大学
文理学部

体育学科



誰かに決められた限界ではなく、
自分が描く理想を信じて。
さあ、一緒に行こう!

可能性は無限大!!

入試情報は
こちら↓



Study / Lifestyle / Event etc...

体育学科のキャンパスライフ!!



Curriculum

カリキュラム

専任教員の主な教育・研究領域
©詳しくは、体育学科HPの《体育学科について》→《専任教職員》をご覧ください。



1年次

2年次

3年次

4年次

基礎技能を学ぶ

水泳、器械運動、陸上競技



柔道、剣道、ダンス、バスケットボール、バレーボール、サッカー、テニス、スポーツ方法論(水泳) など



体育・スポーツ科学の基礎を学ぶ

体育学概論、解剖学、生理学、スポーツ運動学、トレーニング理論、発育発達論、保健学概論、スポーツバイオメカニクス、コーチング論 など



運動生理学、スポーツ心理学、スポーツ社会学、測定評価、スポーツ栄養学、体育学基礎演習、スポーツリハビリテーション、トレーニング演習など

野外実習

オーシャンスポーツ、アイススポーツ、スノースポーツ



教授法を学ぶ

各種方法論(体操競技・器械運動、陸上競技、バスケットボール、バレーボール、剣道、柔道、ダンス、サッカー、テニス)



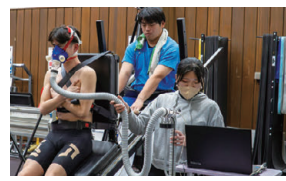
各種指導法(サッカー、柔道、ダンス、水泳)



サクラスポーツ&ジмнаステックスセンター

体育学の専門性を深める

ゼミナール、アダプテッドスポーツ論、スポーツ心理学演習、測定評価演習、スポーツリハビリテーション演習、運動生理学演習、スポーツ運動学演習、保健体育科授業実践演習、スポーツバイオメカニクス演習、スポーツ栄養学演習 など



野外実習



体育・スポーツと健康に関する科学知・実践知を備えた指導者・専門家を養成

中学・高校の教員やスポーツ指導者、また体育・スポーツ・健康科学の研究者など、広く社会に貢献できる科学知・実践知を身につけることができます。実習系の授業では、自らの基礎技能を高めながら指導者としての知識・技術を体得し、理論や演習の授業では、各方面に造詣の深い教員による専門的な指導のもと、体育・スポーツ・健康科学に関わる広範な知識を養う授業を展開しています。



学び、挑み、成長する。ここがキミのスタートライン！

気になる！体育学科の1日のスケジュールと時間割！！

1 DAY

大学生活は楽しみがある一方で、実際のところどうなのかなのか、なかなか知る機会ってありませんよね？そこで、体育学科に通う学生のお2人に、1日のスケジュールについてリサーチしました。

Daily Schedule

体育学科 Yさん

7:00起床 自宅朝食
朝は弱いので憂鬱ですが、何はさておき朝ごはんはちゃんと食べます！

電車登校(約60分)

午前授業(2限から)
体の動きと筋活動を照らし合わせて動きの仕組みを探る授業です。

中庭でランチタイム
天気の良い日は中庭でランチタイム！美味しいキッチンカーもでます！

午後授業

自主学習
約96万冊の蔵書を誇る図書館や自習しやすい設備がたくさん揃っているのでとても有り難いです！

下校後は

08:00 8:00起床 自宅朝食

09:00 自転車登校(約40分)

10:00 午前授業(1限から)

11:00 空きコマの時間は中庭で友達とくつろいでます。

12:00 学食でランチタイム
学食人気No.1！売り切れ必至の定食類はどれもボリュームがありお気に入りです！

13:00 午後授業

14:00 どれくらい安いです！

15:00 サークル活動

16:00 下校

17:00 下校後は

18:00

●サッカーコーチのボランティア
●21:30 帰宅
帰宅後、自宅で遅い夕食
寝るまでは課題や大好きなサッカー観戦を見て過ごしています！
●24:30 就寝

体育学科 Sさん

08:00 8:00起床 自宅朝食

09:00 自転車登校(約40分)

10:00 午前授業(1限から)

11:00 空きコマの時間は中庭で友達とくつろいでます。

12:00 学食でランチタイム
学食人気No.1！売り切れ必至の定食類はどれもボリュームがありお気に入りです！

13:00 午後授業

14:00 どれくらい安いです！

15:00 サークル活動

16:00 下校

17:00 下校後は

18:00

●サッカーコーチのボランティア
●21:30 帰宅
帰宅後、自宅で遅い夕食
寝るまでは課題や大好きなサッカー観戦を見て過ごしています！
●24:30 就寝

1年生/前学期 週時間割(例)						
月	火	水	木	金	土	
1 09:00 ↓ 10:30	地学	コーチング論 (原論)	教育方法・ICT活用論	情報リテラシー		
2 10:40 ↓ 12:10	スポーツ実習 (器械運動)		保健学概論	心の健康		
3 13:00 ↓ 14:30	スポーツ実習 (陸上競技)	現代教職論	自主創造の基礎	スポーツバイオメカニクス	ジェンダー論	
4 14:40 ↓ 16:10	英語3		生理学	英語1	発育発達論	
5 16:20 ↓ 17:50	憲法	健康・スポーツ教育論				

3年生/前学期 週時間割(例)						
月	火	水	木	金	土	
1 09:00 ↓ 10:30	体育スポーツ制度及び行政	安全教育		スポーツ心理学	体育・スポーツ史	
2 10:40 ↓ 12:10	スポーツ社会学	特別活動・総合的な学習時間の指導方法	保健体育科教育法III	物理学		
3 13:00 ↓ 14:30	スポーツ医学(内科)	体力測定法	中国語3			
4 14:40 ↓ 16:10	アダプテッドスポーツ論					
5 16:20 ↓ 17:50					ジェンダー論	